



IN CONTATTO

ESERCIZI DI NARRAZIONE DI SE' ATTRAVERSO PAROLE E IMMAGINI

ESERCIZIO 1.

Se possibile procurarsi un quaderno dove raccogliere i pensieri e le riflessioni che via via emergeranno facendo tutti gli esercizi.

Per concentrarsi su ogni esercizio ritagliarsi un momento di tranquillità e provare a scrivere brevemente alcuni ricordi secondo la seguente traccia:

- Ricordo quella volta che ho assaggiato...
- Ricordo quella volta che ho sentito un profumo/un cattivo odore di...
- Ricordo quella volta che ho accarezzato...
- C'è un'immagine che ricordo benissimo...
- Ricordo quella volta che ho sentito...

ESERCIZIO 2.

2 - Gli oggetti

Gli oggetti a volte ci ricordano momenti della nostra vita.

Proviamo a sceglierne uno particolarmente importante e descriviamolo brevemente, spiegando a quale evento o persona è legato e quali sensazioni rievoca.

PER OGGI E' TUTTO I PROSSIMI ESERCIZI SARANNO PUBBLICATI NEI GIORNI A VENIRE